

Brühl



Gleichstellungsbeauftragte



Internationaler Weltfrauentag ♦ 08.03.

5. Brühler Frauenwoche

Von Frauen für Frauen

08.03.-18.03.2018

www.bruehl.de

Internationaler Weltfrauentag ♦ 08.03.

5. Brühler Frauenwoche der Stadt Brühl zugunsten: Frauenhaus Rhein-Erft-Kreis e.V.

Wir machen mit!

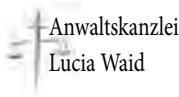
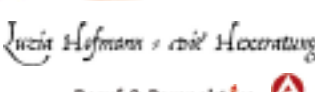
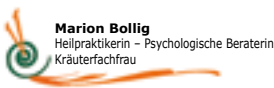
Barbara Voss ♦ Sonja Seidel ♦ Eva Eiselt ♦ Annette Dernick ♦ Wiebke Szameit
♦ Heike Löhner ♦ Isabel Lange ♦ Ruth Blettenberg ♦ Uschi Gillmeister ♦ Isabel
Hachenberg ♦ Birgit Wetjen ♦ Daniela Bosenius ♦ Marion Köhler ♦ Frauen-
haus Rhein-Erft-Kreis e.V. ♦ Martina Rautenberg ♦ Marita Lürken ♦ Susanne
Zimmermann ♦ TanzBreuer® ♦ Nina Offizier ♦ Brühler Ratsfrauen ♦ Dr. Astrid
Bitschnau-Lueg ♦ Gaby Illner ♦ Bettina Jäkel-Schmidt ♦ Stephanie Venus ♦
Carolin Weitzel ♦ Irene Steegmans ♦ Angelika Morka ♦ Marion Bollig ♦ Lucia
Waid ♦ Dr. Phil. Anke Kleim ♦ Valeria Aebert ♦ Christa Menke ♦ Kathrin Schulz
♦ Steffi Adam-Bott ♦ Djane Christin Blondrausch ♦ Ruth Miron ♦ Natalie Menke
♦ Katharine Gottwald ♦ Luzia Hofmann ♦ Susanne Skiba ♦ Stammtisch Brühler
Unternehmerinnen (SBU) ♦ Helga Schmidt ♦ Museumscafé Chez Max ♦ Cafeteria
Marienhospital ♦ Friseursalon Farhadi ♦ Familienzentrum Vochem ♦ Johannes-
kirche Rodderweg ♦ Griechisch-orthodoxe Kirche, Hl. Johannes der Täufer



Tanz Sport Club-Brühl
IM BRÜHLER TURNVEREIN 1879 e.V.



KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK
Rhein-Erft-Kreis



VILLA KAUFMANN

BRÜHLER MUSEUMSGESELLSCHAFT



Bitte spenden Sie für das Frauenhaus Rhein-Erft-Kreis e.V.!



Liebe Brühlerinnen,

zum 5. Mal jährt sich nun rund um den **Internationalen Weltfrauentag** die Brühler Frauenwoche, ein Programm von Frauen nur für Frauen, für ihre Freiheit und Selbstbestimmung.

Wir wollen in Erinnerung rufen, Chancen, Macht, Geld und Zeit endlich gerecht zu verteilen. Wir erinnern an Gewalt gegen Frauen, die noch immer nicht der Vergangenheit angehört. Sexistische Bemerkungen, anzügliche Sprüche oder sogar körperliche Belästigung. Viel zu oft ist das eigene Zuhause ein gefährlicher Ort für Frauen. Unsere Frauenwoche dient durch Ihre Spenden der weiteren, sicheren Finanzierung des Frauenhauses Rhein-Erft-Kreis, damit keine Frau in Not abgewiesen werden muss.

Mit mehr als 40 Veranstaltungen bieten Frauen erneut ein weites Spektrum an frauenpolitischen und sozialen Themen, zu dem Sie herzlich eingeladen sind.

Das Angebot reicht von gesundheitspolitischen Themen wie Hochsensibilität, Alzheimer und Palliativmedizin, über kulturelle Termine wie Kabarett / Theater/Musik, bis hin zu kreativen Workshops und Infoveranstaltungen zum Thema Immobilie & Geld.

Allen Referentinnen und allen, die in der Frauenwoche ihre Räume kostenfrei zur Verfügung stellen, an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön.

Lassen Sie sich einladen und erinnern, an all jene Frauen, die sich immer wieder einmischen und den Mut haben, weltweit aufzubegehren gegen Unrecht und Machtmissbrauch, damit sie stets in unserem Bewusstsein sind.

Ihr

Ihre

Dieter Freytag
Bürgermeister

Antje Cibura
Gleichstellungsbeauftragte



Do., 08.03.

10-13 h ♦ Frauenforum, Bonnstraße 7

Barbara Voss, Wifa

Hürden überwinden – beruflich wieder durchstarten

Welche Frau kennt das Gefühl nicht? Ich will, muss oder möchte nach einer Familienphase beruflich wieder durchstarten und weiß noch gar nicht so genau, wie das funktionieren soll oder kann. Oftmals fehlt der Mut oder Frau benötigt einfach nur noch den entscheidenden Impuls. Die Bewerbungsunterlagen sind nicht mehr aktuell und auch die Selbstvermarktung benötigt einen leichten Kick. Dann sollten Sie im Rahmen dieser Mitmachveranstaltung entscheidende Impulse gewinnen, die helfen, Hürden bei der beruflichen Orientierung zu überwinden. Erkennen Sie ihre persönlichen Chancen und treiben Sie ihre berufliche Entwicklung gezielt voran. Durch den Vormittag, zu dem das Frauenforum Brühl-Hürth e.V. einlädt, führt Barbara Voss, die seit vielen Jahren erfolgreich als Coach und Beraterin zu Themen wie Berufsrückkehr, Mobbing, Selbstwert, Burn-out und Zeitmanagement informiert. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, einen kostenfreien Einzelberatungstermin wahrzunehmen (bitte mit Voranmeldung).

Kostenfrei ♦ Teilnehmerbegrenzung: 10

Bitte anmelden: Frauenforum, 02232 370137, voss@wifa.de, 02224 98817-114

❶ www.wifa.de

Bitte spenden Sie für das Frauenhaus Rhein-Erft-Kreis e.V.!



Do., 08.03.

19 h ♦ Jugendkulturhaus Passwort CULTRA, Schildgesstraße 112

Eröffnung der 5. Brühler Frauenwoche

Begrüßung Dieter Freytag, Bürgermeister

Eröffnung Antje Cibura, Gleichstellungsbeauftragte

Anschließend präsentiert Ihnen

Eva Eiselt

Vielleicht wird alles vielleicht

Eine Frau spielt sich um Kopf und Kragen.

Die Welt wird immer komplexer, sie dreht sich immer schneller!

Eva Eiselt, das Kölner Energiebündel, hält dagegen. Vielleicht wird alles vielleicht? Sie spielt sich in atemberaubendem Tempo und ebensolcher Revue in die Herzen und Hirne der Zuschauerinnen.

Zum Internationalen Weltfrauentag sehen Sie einen einzigartigen Mix aus Kabarett, Theater, Parodie und einer Prise positiven Wahnsinns.

Seien Sie gespannt und gönnen Sie sich einen unvergesslichen Abend!

€ 8,30 ♦ VVK: brühl-info, Uhlstraße 1, 02232 79-569

❶ acibura@bruehl.de

Bitte spenden Sie für das Frauenhaus Rhein-Erft-Kreis e.V.!



Fr., 09.03.

16-17 h ♦ Europäische Fachhochschule, Kaiserstraße 6

Annette Dernick

Interaktiver Workshop: Der Peace-Faktor-endlich Frieden im Büro

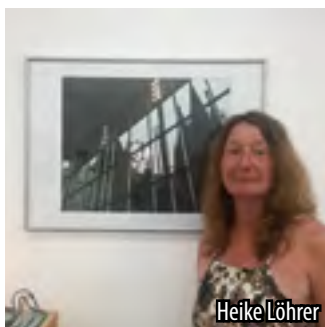
Daniela Wagner ist eigentlich ganz zufrieden in ihrem Job. Wenn dort nicht die Kolleg*innen wären, die ihr das Leben schwer machen. Sie nutzen sie aus und lassen dauernd ihren Frust an ihr ab. Wie schafft Frau es dann, mit dem notwendigen Respekt behandelt zu werden? Wie kann sie Sachen klarer und friedvoller kommunizieren?

Erleben Sie jetzt: Was den PEACE-Faktor in Ihrer Kommunikation und in Ihrem Unternehmen ausmacht; wie Sie den Respekt am Arbeitsplatz bekommen, den Sie sich wünschen und wie Sie mit einfachen Mitteln zu mehr Zufriedenheit im Job gelangen! Das vermittelt Annette Dernick, Dozentin der Europäischen Fachhochschule, Coach und Friedensmittlerin für erfolgreiche, zielorientierte Kommunikation im Büro.

Kostenfrei ♦ Bitte anmelden: info@dernick.eu

📍 www.dernick.eu

Bitte spenden Sie für das Frauenhaus Rhein-Erft-Kreis e.V.!



Fr., 09.03.

19-20 h ♦ Erste Hilfe Schule, Böningergasse 21-25

Wiebke Szameit, Alzheimer-Gesellschaft AUFWIND

Sandwichmütter - wenn der Spagat zwischen Kind/Beruf & Pflege der Eltern unmöglich erscheint

Immer mehr Menschen müssen nicht nur Beruf und Kinder, sondern auch die pflegebedürftigen Eltern unter einen Hut bringen. Die Aufgabenlisten der Frauen mittleren Alters werden immer länger – die eigene Fürsorge immer weniger. Tipps, um sich vor dem Zusammenbruch zu schützen, gibt Wiebke Szameit, Vorsitzende der Alzheimer-Gesellschaft AUFWIND Brühl e.V.. Sie berichtet von Gesprächen mit ratsuchenden Frauen, lässt eigene Erfahrungen einfließen mit ihrer an Demenz erkrankten Mutter. Wiebke Szameit erläutert die Unterstützungsmöglichkeiten, die AUFWIND Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen bietet.

Kostenfrei ♦ Teilnehmerbegrenzung: 26

Bitte anmelden: info@aufwind-bruehl.de

❶ www.aufwind-bruehl.de

19 h ♦ Vernissage; geöffnet bis 18.03.: Mo-Sa, 10-18 h So 14-18 h ♦ Griechisch-orthodoxe Kirche, Hl. Johannes der Täufer, Wallstraße 102

Ausstellung: Heike Löhler ♦ Blickfang

Die Ausstellung der Fotokünstlerin zeigt Fotos aus Urlauben und aus privaten Exkursionen, entstanden 2016 und 2017. In den Fotos werden entstandene Illusionen sichtbar. „*Ein blauer Himmel regt meine Fantasie an, mir wird bewusst, wie viele schöne Dinge uns umgeben – das zeige ich in meinen Bildern, ohne Anspruch an Perfektion – einfach nur als Blickfang*“.

Heike Löhler, Mitglied der IG Brühler Künstler*innen, stellte bereits in diversen Einzel- und Gruppenausstellungen aus.

❶ heike-loehrer@t-online.de

Bitte spenden Sie für das Frauenhaus Rhein-Erft-Kreis e.V.!



Sa., 10.03.

11-16 h ♦ Tanzsportzentrum Brühl, Bonnstraße 200 b

Tanzsportclub Brühl im Brühler Turnverein 1879

Aktionsfrauentag - Tanz

11-12 h ♦ **Isabel Lange: Orientalischer Tanz**

Im Volksmund oft „Bauchtanz“ genannt, fächert sich der Orientalische Tanz in verschiedene Stile auf. Es gibt nicht nur mehrere Geschwindigkeiten, sondern auch ganz unterschiedliche Bewegungsformen zu sehr variantenreicher Musik. Von der eher klassischen Prinzessin aus 1001 Nacht bis hin zum zeitgemäßen, modernen Schleiertanz bietet der Orientalische Tanz viel Abwechslung.

12-13 h ♦ **Ruth Blettenberg: Ballett für Frauen**

Sie haben als Kind an der Stange trainiert? Oder wollten es und kamen nicht dazu? Probieren Sie doch mal Ballett für Erwachsene aus. Eine gute und aufrechte Haltung ist für jeden wichtig und wird im Alltag viel zu sehr vernachlässigt. Obwohl nicht schweißtreibend trainiert Ballett doch alle Muskelgruppen im Körper und verbessert auch nach wenig Training die allgemeine Beweglichkeit.

13-14 h ♦ **Ruth Blettenberg: Flamenco**

Die Sevillana ist nicht nur nach der andalusischen Stadt Sevilla benannt, sondern zugleich auch der uns bekannteste Stil des Flamencos – jedoch bei Weitem nicht der einzige. Wer sich auf diesen spanischen Volkstanz einlässt, entdeckt viel Rhythmus und Spaß an der Bewegung.

Unterschiedliche und schnelle Fußaktionen, ähnlich wie beim Steppen, gehören genauso zum Flamenco wie die grazilen Bewegungen von Armen, Händen und Fingern.

Kostenfrei ♦ Bitte anmelden: daniel.reichling@tsclubuehl.de

Bitte spenden Sie für das Frauenhaus Rhein-Erft-Kreis e.V.!



Ab 14 Uhr heißt es bis 16 Uhr für alle 40- bis 80-jährigen Frauen
Tanzen ohne Grenzen

Uschi Gillmeister

Line Dance, Squaredance, Kreis- und sonstige Tänze

Dieses Angebot richtet sich an die 40- bis 80-jährigen Frauen und beinhaltet eine Vielfalt von Tänzen aus den Bereichen Line Dance, Squaredance, Kreis- und Gassentänze sowie (gleichgeschlechtlicher) Paartänze.

Zu einem bunten Mix aus Musik werden verschiedene Tanzformen aus den genannten Bereichen vorgestellt, die man sowohl alleine, als auch mit Freundinnen für sich entdecken kann.

Kostenfrei ♦ Bitte anmelden: uki.gillmeister@web.de

Hinweis: Denken Sie bei allen Veranstaltungen an bequeme Sportgarderobe, Handtuch und Wasserflasche.

❶ www.tscbruehl.de

Bitte spenden Sie für das Frauenhaus Rhein-Erft-Kreis e.V.!



Sa., 10.03.

14-15:30 h ♦ Villa Kaufmann, Am Volkspark 1

Isabel Hachenberg

Neue Freiheiten in der Lebensmitte – die Lust oder Last an der Immobilie

In der Lebensmitte beginnen wir unser Leben auf den Prüfstand zu stellen. Wir setzen andere Prioritäten, entwickeln neue Ziele. In unserer weiteren Lebensplanung erhält das Thema „Immobilie“ damit einen veränderten Stellenwert. Frauen suchen nach Lösungen für ihre zu groß gewordene Immobilie oder wollen sich mit einer Immobilie absichern.

Isabel Hachenberg ermutigt Frauen, sich frühzeitig mit den eigenen Wünschen „rund um die Immobilie“ zu beschäftigen und diese „Vermögensfreiheit“ – entsprechend der eigenen Vorstellungen und Bedürfnisse – zu gestalten.

Sie sind ausdrücklich dazu eingeladen, Ihre Fragen rund um die Immobilie mitzubringen. Hierfür wird ausreichend Zeit eingeplant.

Isabel Hachenberg holt Sie da ab, wo Fragen entstehen, versorgt Sie mit Ideen, zeigt Ihnen Wege für wirtschaftlich sinnvolle Lösungen auf und führt Frau an dem ein oder anderen „Kellerloch“ vorbei.

Sie ist Fachwirtin in der Grundstücks- & Wohnungswirtschaft und seit 20 Jahren selbstständig. Ihre Schwerpunkte sind die Erstellung von Wertgutachten und die Entwicklung von individuellen Lösungen rund um die Immobilie.

Kostenfrei ♦ Teilnehmerbegrenzung: 26

Bitte anmelden: isabel.hachenberg@imm-dienst.de

📍 www.imm-dienst.de

Bitte spenden Sie für das Frauenhaus Rhein-Erft-Kreis e.V.!



Sa., 10.03.

15:30–17 h ♦ Villa Kaufmann, Am Volkspark 1

Vortrag: **Birgit Wetjen**

Börse ist für Sie Teufelszeug und Geld interessiert Sie nicht?

Dann haben Sie gute Chancen, im Alter jeden Euro zweimal umdrehen zu müssen. Warum das so ist und wie sie gegensteuern können!

Sie verdienen im Laufe ihres Lebens im Schnitt 50 Prozent weniger als Männer (DIW), weil sie schlechter bezahlte Jobs wählen, sie die Kinder betreuen und dafür im Job pausieren oder nur Teilzeit arbeiten und weil sie noch immer schlechter bezahlt werden, als ihre männlichen Kollegen. Dazu kommt, dass Sie sich selten für Geldanlagen interessieren und sich in Gelddingen auf ihre Ehemänner verlassen – sollten Sie aber nicht. *„Ein Mann ist keine Altersvorsorge“* sagt Helma Sick, die Grande Dame der Frauenfinanzen, das wissen Frauen nach der Scheidung. Ökonomen warnen davor, dass vor allem Frauen im Alter ein riesiges Armutrisiko droht.

In diesem Vortrag möchte Ihnen Birgit Wetjen die Augen öffnen und Sie dazu motivieren, sich um Ihr Geld zu kümmern und die Geldanlage – so unsexy sie auch sein mag – nicht auf die lange Bank zu schieben.

Seit Mai leitet die Finanzjournalistin und Buchautorin die Redaktion von „herMoney.de“ – das unabhängige Frauenfinanzportal.

Kostenfrei ♦ Teilnehmerbegrenzung: 26

Bitte anmelden und ⓘ: wetjen@netcologne.de

Bitte spenden Sie für das Frauenhaus Rhein-Erft-Kreis e.V.!



Daniela Bosenius



Marion Köhler

So., 11.03.

17 h ♦ Gemeindesaal der Johanneskirche, Rodderweg 68

Daniela Bosenius & Marion Köhler

Friede, teurer Götterfunken

zwischen Ballkleidern, Säbeln und Kongressen – das Leben und Wirken Bertha von Suttners musikalisch nachgezeichnet

Bertha von Suttner war eine österreichische Pazifistin, Friedensforscherin und Schriftstellerin; sie wurde 1905 als erste Frau mit dem Friedensnobelpreis ausgezeichnet. Als Tochter eines Grafen geboren, erhielt sie eine umfassende Bildung in Literatur, Wissenschaft und Musik. Als junge Frau träumte sie auch von einer Karriere als Sängerin, musste dann aber, nachdem ihre Mutter das Vermögen verspielt hatte, selbst Geld verdienen. Zusammen mit ihrem Ehemann engagierte sie sich auf vielfältige Weise bis an ihr Lebensende für den Frieden. Sie publizierte den pazifistischen Roman „Die Waffen nieder!“, der großes Aufsehen erregte und Bertha von Suttner zu einer der prominentesten Vertreterinnen der Friedensbewegung des 19. Jahrhunderts machte. Die Musik war ihr eine stete Begleiterin, denn mit Musik und durch Musik bewegte sie sich in der Gesellschaft, Musik war ihr eine Freude in ihren wenigen Stunden Freizeit und vielleicht auch Friede in traurigen Stunden. . . Daniela Bosenius und Marion Köhler (Gesang/Lesung/Moderation und Klavier) zeichnen wichtige Stationen im Leben dieser bedeutenden Frau musikalisch nach, spiegeln ihre Zeit mit Musik und porträtieren literarisch und musikalisch ihr Wirken und Werk – zu einem Thema, über das auch in Zukunft noch viel zu sagen sein wird.

Kostenfrei

📧 koehler@kirche-bruehl.de

Bitte spenden Sie für das Frauenhaus Rhein-Erft-Kreis e.V.!



Frauenhaus Rhein-Erft-Kreis e.V.



© Susanne Zimmermann

Mo., 12.03.

15-17 h ♦ Erste Hilfe Schule, Böningergasse 21-25

Frauenhaus Rhein-Erft-Kreis e.V. in Kooperation mit:
**Martina Rautenberg & Marita Lürken, Kriminalkommissariat
Kriminalprävention Hürth**

Sicher unterwegs im digitalen Netz

Handy, Tablet & Co sind aus unserem Leben nicht mehr wegzudenken. Frauen und Mädchen sind sowohl Akteurinnen als auch Opfer im Netz und von Cybergewalt. Wir zeigen Möglichkeiten auf, wie Frauen selbstbestimmt ihr digitales Leben gestalten, die Absicherung ihrer Privatsphäre in die eigene Hand nehmen und sich so vor Cybergewalt schützen können.

Kostenfrei ♦ Bitte anmelden: frauenhaus.erftkreis@t-online.de

📍 www.frauenhaus-rek.de

18:30-19:30h ♦ Brühler Keramikmuseum, Kempishofstraße 10

Susanne Zimmermann

Vortrag: Frauen und ihre schönen Gärten

Die Gartenberaterin Susanne Zimmermann nimmt Sie mit auf eine Bilderreise durch englische Gärten. Sie erzählt von unterschiedlichen Frauen, die die Entwicklung dieser Gärten maßgeblich beeinflusst haben.

Diese Reise soll Sie neugierig machen und inspirieren für neue Projekte im eigenen Garten.

Kostenfrei ♦ Teilnehmerbegrenzung 20

Bitte anmelden: gaerten-wie-gemalt@netcologne.de

📍 gartenberatung-bruehl.de

Bitte spenden Sie für das Frauenhaus Rhein-Erft-Kreis e.V.!



Mo., 12.03.

19-19:55 h ♦ TanzBreuer®, Kurfürstenstraße 31

TanzBreuer®: Zumba®

Hier verschmelzen für jede Altersklasse lateinamerikanische Rhythmen und coole Bewegungen zu einem einzigartigen Fitnessprogramm, das einfach Spaß macht!

Kostenfrei ♦ Handtuch, sportliche Kleidung und Turnschuhe mitbringen ♦

Bitte anmelden: bruehl@tanzbreuer.de, 02232 44921

📍 www.tanzbreuer.de

19:30-21 h ♦ margaretaS, Pastoratstraße 20

Nina Offizier: Meditation to go

Wir meditieren gemeinsam und wer mag, kann seine Erfahrungen und Erlebnisse austauschen. Parallel dazu lernen wir weitere Möglichkeiten kennen, mehr Leichtigkeit ins Leben zu holen.

Meditation ist nicht zwingend an religiöse, spirituelle oder philosophische Werte gebunden. Wer meditiert, kann das auch auf ganz neutrale Weise tun und seiner bisherigen Lebensanschauung treu bleiben.

Unser Ziel ist das Loslassen von störenden Grübeleien und Gedankenspiralen und damit die Verbesserung von Konzentration und Gesundheit, Erlangung von Wohlbefinden, Geduld und Ruhe, Wachheit auf allen Ebenen.

Kostenfrei

📍 info@nina-offizier.com

Bitte spenden Sie für das Frauenhaus Rhein-Erft-Kreis e.V.!



Mo., 12.03.

18-ca. 20 h ♦ Kapitelsaal des historischen Rathauses, Uhlstraße 3

Speeddating:

Brühler Ratsfrauen stellen sich - Frauen in der Politik

Was machen die eigentlich? Wer sind die? Wie sind sie dazu gekommen? Was sind ihre Ziele? Wie arbeiten Sie? Wie aufwendig ist das? ... und was machen sie anders als die Männer? Neugierig geworden?

Die Brühler Ratsfrauen beantworten Ihre Fragen beim lockeren Speeddating und erläutern den Weg von der eigenen Idee bis zum Ratsbeschluss.

❶ pia@regh.net

Di., 13.03.

14-15 h ♦ Villa Kaufmann, Am Volkspark 1

Dr. Astrid Bitschnau-Lueg

Leben und Sterben zu Hause – gut versorgt am Lebensende mit Palliative Care

Dr. Bitschnau, Fachärztin für Innere Medizin, Palliativmedizin & Ernährungsmedizin, Ärztliche Leitung und Geschäftsführerin in eigener Praxis, spricht über den Alltag als Palliativmedizinerin und die Vorteile einer schmerzfreien Versorgung am Lebensende in den eigenen vier Wänden bei fortgeschrittener Erkrankung und kurzer Lebenserwartung.

Palliativversorgung sichert ein würdevolles Leben bei begrenzter Lebenserwartung und ein schmerzfreies Sterben.

Bitte anmelden: Frau Neitscher 949922

❶ bitschnau@palliativteam-rheinerft.de

Bitte spenden Sie für das Frauenhaus Rhein-Erft-Kreis e.V.!



Di., 13.03.

17-18 h ♦ Park von Schloss Augustsburg, Eingang Kuckuckstor, Schlossstraße

Gabriele Illner

Outdoortraining für Frauen

Wenn es dein Ziel ist, dass deine Koordination, deine Ausdauer, deine Beweglichkeit und deine Kraft verbessert werden sollen, du deine Fettverbrennung aktivieren und deinen Körper formen möchtest, bist du beim Schnuppertraining richtig! Deine Trainingseinheit dauert 60 Minuten und läuft ähnlich wie ein Zirkeltraining in Stationen ab: Aufwärmprogramm, Station Rücken, Station Bauch, Cooldown, Stretch, jede Menge Spaß garantiert! Mit Leichtigkeit bringt dich Gabriele Illner, selbstständige Physiotherapeutin und Outdoortrainerin mit 20 Jahren Berufserfahrung, zum Erfolg!! Ein Ganzkörpertraining mit Aha-Effekt!! Das Trainingsprogramm ist so gestaltet, dass es dich zu einem gesteigerten Wohlbefinden führt. Wer seine Fitness auf eine so ganzheitliche Art und Weise verbessert, wird multifunktional.

Kostenfrei ♦ Sportbekleidung und Wasserflasche mitbringen ♦

Teilnehmerbegrenzung: 10 ♦

Bitte anmelden und ⓘ: gabrieleillner@gmx.de

08.-18.03.18 ♦ Frauenpower-Preise
10 % auf Damenmode, Gürtel und Taschen

im **Hingucker**

Mode · Wohnen · Schenken
Uhlstraße 67 · 50321 Brühl
Telefon 02232 2135 788

Bitte spenden Sie für das Frauenhaus Rhein-Erft-Kreis e.V.!



Bettina Jäkel-Schmidt



©TanzBreuer

Di., 13.03.

19–21 h ♦ Villa Kaufmann, Am Volkspark 1

Bettina Jäkel-Schmidt, Dipl. Sozialpädagogin

Unbewusst Vorurteile überwinden heißt gewinnbringende Vielfalt

Mädchen sind empfindlich und (kleine) Indianer kennen keinen Schmerz. Nur zwei Beispiele für unsere häufig unbewussten Denkmuster, die jede von uns hat. Sie vereinfachen den Alltag und reduzieren Komplexität – aber sie beeinflussen unser Urteilsvermögen und können zu Fehleinschätzungen führen. Wir werden gehindert, objektive Entscheidungen zu treffen. Sie zu erkennen und zu reflektieren, hilft, mit ihnen umzugehen. Im (Berufs)alltag hilft es uns, frei von Diskriminierung und auf Augenhöhe zu agieren.

An diesem Abend werden Sie auf unterhaltsame Art sensibilisiert und kommen dem Thema Diversitätsmanagement anhand von Beispielen auf die Spur. Außerdem werden Praxisbeispiele vorgestellt.

Bettina Jäkel-Schmidt ist seit über 25 Jahren in Projekten der Personal- und Organisationsentwicklung tätig. Sie ist Coach, leitet „Das Demographie Netzwerk e.V. Region Rheinland“, ist Unterzeichnerin der Charta der Vielfalt.

Kostenfrei ♦ Teilnehmerbegrenzung: 26 ♦

Bitte anmelden und ⓘ: beratung@jaekel-schmidt.de

18:30–19:25 & 19:30–20:25 h ♦ TanzBreuer®, Kurfürstenstraße 31

TanzBreuer®: Zumba®

Kostenfrei ♦ Bitte anmelden: bruehl@tanzbreuer.de, 02232 44921

ⓘ Erklärung siehe Seite 14, www.tanzbreuer.de

Bitte spenden Sie für das Frauenhaus Rhein-Erft-Kreis e.V.!



Di., 13.03.

19-21 h ♦ Europäische Fachhochschule, Kaiserstraße 6

Stephanie Venus

Vortrag: Hochsensibilität – zart besaitet und doch ganz stark / wenn Frauen zu viel fühlen

„Sei nicht so empfindlich!“, „Stell dich nicht so an!“ – Sätze, die hochsensible Menschen stets zu hören bekommen. Gefolgt von gut gemeinten Ratschlägen wie „Hör doch einfach nicht hin!“, „Du musst dir ein dickeres Fell zulegen!“ Hochsensible Menschen erleben Sinneseindrücke und Emotionen intensiver. Bestimmte Geräusche, Gerüche, Lichtverhältnisse, Berührungen und Zwischenmenschliches können Hochsensible regelrecht „aus der Bahn werfen“. Das Unverständnis des privaten und beruflichen Umfeldes, mit dem hochsensible Menschen zu kämpfen haben, und das eigene Empfinden, „anders zu sein“, führt oft zu dem Glauben, „mit mir stimmt etwas nicht“. Sie fühlen sich irgendwie verkehrt und als Außenseiter, sind voller Selbstzweifel und hadern mit ihrer Wesensart.

Der Vortrag mit Stephanie Venus, selbst hochsensibel, Diplom-Kauffrau, Burn-out- und Resilienzberaterin sowie Kommunikationsexpertin, soll über diese besondere Veranlagung aufklären. Welche Stärken haben Hochsensible, welche besondere Rolle spielen Sie in der Gesellschaft und wie können Sie gelassen Job und Familienleben meistern.

Kostenfrei ♦ Teilnehmerbegrenzung 20 ♦

Bitte anmelden und ⓘ: stephanie.venus@gmx.de

Bitte spenden Sie für das Frauenhaus Rhein-Erft-Kreis e.V.!



Irene Steegmans & Carolin Weitzel



©TanzBreuer

Mi., 14.03.

9-12 h ♦ Berufsinformationszentrum der Agentur für Arbeit,
Wilhelm-Kamm-Straße 1

Carolin Weitzel/Irene Steegmanns

Informationsveranstaltung: Zurück in die berufliche Zukunft

Der Neustart in den Beruf eröffnet die Chance, die berufliche Zukunft noch einmal grundlegend zu überdenken und möglicherweise Weichen neu zu stellen. Die Veranstaltung für Wiedereinsteigerinnen mit familiärer Verantwortung bietet eine erste Orientierung für Frauen in der Eltern-/Pflegezeit oder vor der geplanten Rückkehr in die Arbeitswelt. Die Mitarbeiterinnen der Agentur für Arbeit Brühl unterstützen Sie unter anderem bei Fragen zur Stellensuche und zu Bewerbungsstrategien, Beratungs-/Unterstützungsangeboten sowie Qualifizierungsmöglichkeiten.

Kostenfrei ♦ Bitte anmelden: bruehl.wiedereinstieg@arbeitsagentur.de

- ❶ Irene Steegmans, Wiedereinstiegsberaterin, 02233 95730-96
- Carolin Weitzel, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, 02232 9461-510

17:30-18:25 ♦ TanzBreuer®, Kurfürstenstraße 31

TanzBreuer®: Zumba® Toning (die Steigerung !)

Die klassische Zumba mit Toning Sticks. Genutzt als Hanteln stärken diese durch ihr Gewicht die Muskulatur der Arme. Bitte sportliche Kleidung, Hal-
lerturnschuhe und Handtuch mitbringen.

Kostenfrei ♦ Bitte anmelden: bruehl@tanzbreuer.de, 02232 44921

- ❶ www.tanzbreuer.de

Bitte spenden Sie für das Frauenhaus Rhein-Erft-Kreis e.V.!



Angelika Morka



Marion Bollig

Mi., 14.03.

18-19:30 h ♦ Cafeteria des Marienhospitals, Mühlenstraße 21

Angelika Morka, Fachärztin

Endlich wieder lachen können! – Wenn die Seele leidet

Sie kennen das? Lautes Lachen, Heben schwerer Gegenstände, Niesen und Seilchenspringen, ohne Selbstkontrolle kaum noch möglich!? Viele Frauen leiden unter einer Senkung und/oder einer Harninkontinenz, zwei unterschiedlichen Erkrankungen, die oft miteinander verknüpft sind. Neben der Erläuterung der zwei Erkrankungen soll im Rahmen des Vortrags auch auf die möglichen Therapien eingegangen werden, damit Sie bald wieder unbeschwert lachen können.

Kostenfrei

Bitte anmelden und ⓘ: Sekretariat Gynäkologie und Geburtshilfe, hildegard.broich-henseler@marienhospital-bruehl.de, 02232 74-280

18-20 h ♦ Erste Hilfe Schule, Böningergasse 21-25

Marion Bollig

Vortrag: Kräuterkult gleich Hexenkult?

Ein klares Nein! Die Kräuterheilkunde erfährt in der heutigen Zeit eine regelrechte Renaissance. Wir besinnen uns wieder auf die Schatztruhe der Natur. Kräuter duften nicht nur toll und veredeln unsere Speisen mit exotischem Geschmack. Kräuter können viel mehr. Was – das verrät Ihnen die Heilpraktikerin und ausgebildete Kräuterefachfrau Marion Bollig.

Die Kräfte der „Frauenkräuter“ stehen in ihrem Vortrag im Vordergrund.

Kostenfrei ♦ Teilnehmerbegrenzung: 15 Frauen

Bitte anmelden: info@bolligmarion.de, 02232 567914

ⓘ www.bolligmarion.de

Bitte spenden Sie für das Frauenhaus Rhein-Erft-Kreis e.V.!



Mi., 14.03.

19-21 h ♦ Café Duett, Janshof 2

Lucia Waid, Anwältin

Beliebte Irrtümer im Zusammenhang mit Ehe (insbesondere Versorgung) Mitgefangen, mitgehungen?

Die vermeintlich überflüssigen Fragen vor der Ehe zu klären, spart später viel Lauferei, Altersarmut und oft auch seelische Abstürze. Auch auf Wolke 7 sollte es wichtig bleiben, über die eigene spätere Versorgung nachzudenken, das Vermögen zu sichern oder über das Sorgerecht im Kindesfall Bescheid zu wissen. Vorsicht ist besser als Nachsicht. In lockerer Runde, kurzweilig und ohne Juristendeutsch klärt Lucia Waid, langjährige Brühler Anwältin, über echte Wolken in der Ehe auf.

Willkommen sind alle Frauen, heiratswillig, scheidungswillig und neugierig. Kostenfrei ♦ Bitte anmelden: info@kanzlei.waid.de

❶ www.kanzlei-waid.de

Bitte spenden Sie für das Frauenhaus Rhein-Erft-Kreis e.V.!



Dr. Phil. Anke Kleim

Mi., 14.03.

19-21 h ♦ Europäische Fachhochschule, Kaiserstraße 6

Dr. Phil. Anke Kleim

Vortrag & Workshop: Lerne, deinen Körper zu lieben!

Unzufriedenheit mit dem eigenen Aussehen ist eine Volkskrankheit geworden, die insbesondere von Frauen als völlig normal wahrgenommen wird. Wer ist heutzutage schon vollkommen zufrieden mit sich, vor allem wenn einem die Medien ständig suggerieren, dass es noch besser, schlanker, dünner geht? Insbesondere jungen Mädchen scheinen Selbstzweifel geradezu in die Wiege gelegt zu sein und sie führen häufig zu ungesunden und gefährlichen Verhaltensmustern. Doch auch natürliche Lebensveränderungen wie beispielsweise Alterungsprozesse, gesundheitsbedingtes Ab- und Zunehmen oder Schwangerschaften können jederzeit dazu führen, dass unser Körper sich optisch verändert und infolgedessen stark von unseren Wunschvorstellungen abweicht. Sich selbst so zu akzeptieren, wie man ist, scheint dann zur größten Herausforderung des Lebens zu werden.

In diesem Vortrag mit integriertem Workshop erfahren Sie, was sich hinter dem Begriff des Körperselbstbildes (engl. Body Image) verbirgt, welche Gründe bzw. Auslöser für Körperunzufriedenheit es gibt und wie wir lernen können, unserem Körper wieder die Liebe zu geben, die er zweifelsohne verdient.

Kostenfrei ♦ Teilnehmerbegrenzung: 35

Bitte anmelden und ⓘ: anke.kleim@web.de

Bitte spenden Sie für das Frauenhaus Rhein-Erft-Kreis e.V.!



Valeria Aebert



Christa Menke

Mi., 14.03.

19-21:30 h ♦ maragretaS, Pastoratstraße 20

Valeria Aebert, Theaterpädagogin

Bühne frei!

– für Frauen, die schon immer mal aus der Reihe fallen wollten

Dem ersten Einfall folgen, der Fantasie freien Raum lassen, in neue Rollen schlüpfen – Improvisationstheater ermöglicht die Umsetzung kleiner und großer, möglicher oder unmöglicher Alltagsideen in immer wieder kleinen Szenen. Entscheidend ist neben ein paar kleinen Regeln, der Spaß am Spielen. Die „Bühne“ bietet Raum, sich in Stimme, Ausdruck und Bewegung auszuprobieren, die eigenen Möglichkeiten zu erweitern und das Vergnügen des Experimentierens mit anderen zu teilen. Vorkenntnisse sind weder erforderlich noch hinderlich.

Kostenfrei

Bitte anmelden und ⓘ: aebert@kkib.de, 02232 50161-15

19:30-21 h ♦ Friseursalon Farhadi, Mühlenstraße 3-5

Christa Menke, Ausgebildete Sängerin, Stimmtrainerin

Stimmtraining

Stimminteressierte, die ihre Stimme weiter bilden wollen, sind hier genau richtig. Entdecken Sie die Kraft derselben, ihre Schönheit und ihren Klang. Sich Gehör verschaffen, sich angemessen mitteilen und Mut zur eigenen Stimme zu bekommen, das ist Aufgabe dieser nachhaltigen Veranstaltung, welche Teil eines regelmäßigen Stimmangebotes ist.

Eintritt: € 15 als Spende für das Frauenhaus Rhein-Erft-Kreis e.V.

Teilnehmerbegrenzung: 10

Bitte anmelden und ⓘ: christamenke@gmx.de

Bitte spenden Sie für das Frauenhaus Rhein-Erft-Kreis e.V.!



Kathrin Schulz

Do., 15.03.

10-12 h ♦ Familienzentrum Vochem, Schöffenstraße 19, Cafeteria

Kathrin Schulz, Familienhebamme: Café Kinderwagen

Die Familienhebamme der Frühen Hilfen der Stadt Brühl lädt alle werdenden und frisch gebackenen Mütter und Großmütter zum Austausch, Kontakte knüpfen, frühstücken, Baby wickeln, Flohmarkt und Infovormittag ein.

Hier werden alle unbeantworteten Fragen geklärt.

Kostenfrei

📧 kschulz@bruehl.de, 02232 50442-28

14-14:55 h ♦ TanzBreuer®, Kurfürstenstraße 31

TanzBreuer®: VIA.fit

Vital im Alter – Mobilität, Reaktion und Kraft lassen bei jedem Menschen mit zunehmendem Alter nach. Tanzen wirkt da wie ein Jungbrunnen. Durch Körperspannung und Bewegung kräftigen sich Muskeln und Knochen. Tanzen als gute Vorbeugung gegen Osteoporose und Demenz. Es stärkt das Herz-Kreislaufsystem und schult das Gedächtnis intensiv. Tanzen als Gehirnjogging – eine Barriere gegen das große Vergessen!

Kostenfrei ♦ Bitte anmelden: bruehl@tanzbreuer.de, 02232 44921

📧 www.tanzbreuer.de

Bitte spenden Sie für das Frauenhaus Rhein-Erft-Kreis e.V.!



Do., 15.03.

16:30–18:30 h ♦ Museumscafé Chez Max, Comesstraße 42

Steffi Adam-Bott: Wie geht es beruflich für mich weiter?

Sie sind zwischen 16 und 60 und stellen sich diese Frage?

Dann kommen Sie zu diesem anregenden Gespräch (Dauer ca. 1,5 Std.) in lockerer Runde!

Sie erfahren, wie Sie kreativ, mit Sinn und Verstand, strukturiert und flexibel vorgehen können. Ein Leitfaden zum „Gedanken sortieren“ wird sie begleiten. Bei der Suche nach einem neuen Job oder für die Berufsjahre 50 plus erhalten Sie interessante Impulse. Auch junge Frauen profitieren, wenn die Entscheidung ansteht „Was mache ich bloß nach der Schule?“.

Ein Gespräch, damit Sie Schritt für Schritt Ihre beruflichen Perspektiven entwickeln.

Steffi Adam-Bott ist seit 1996 als Beraterin in Brühl tätig.

Kostenfrei ♦ Bitte anmelden: post@berufundperspektive.de, 02232 188189

Spontan vorbei kommen geht auch.

❶ www.berufundperspektive.de

16:30–17:25 h/18:30–19:25 h ♦ TanzBreuer®, Kurfürstenstraße 31

TanzBreuer®: Zumba®

18:30–19:25 h

Aerobic Step

Kostenfrei ♦ Bitte anmelden: bruehl@tanzbreuer.de, 02232 44921

❶ www.tanzbreuer.de

Bitte spenden Sie für das Frauenhaus Rhein-Erft-Kreis e.V.!

1. Ladies Afterwork party

mit **Diane Christin
Blondrausch**

Nur unter Damen & Ladies wird in entspannter Atmosphäre gefeiert und getanzt!

Entspannen Sie in traumhafter Kulisse auf einzigartigem Gelände in Brühl zu Rhythmen, die den anstrengenden Alltag vergessen lassen.

Donnerstag, 15. März 2018 ♦ Einlass 17 h

Kornkammer im Silo, Kurfürstenstraße 60, 50321 Brühl

Eintritt frei

📍 www.kornkammer-bruehl.de

Bitte spenden Sie für das Frauenhaus Rhein-Erft-Kreis e.V.!



Do., 15.03.

18-20:30 h ♦ Ambulanter Hospizdienst, Steinweg 27

Ruth Miron & Katharine Gottwald, ambulanter Hospizdienst

Ohne Frauen läuft nichts

Lebensende und Sterben können für uns als Mitmenschen herausfordernd sein. Uraltes Wissen über Sterbebegleitung ist verloren gegangen. Mehr als 2/3 der Pflegebedürftigen werden zu Hause versorgt. Die Pflegenden: Frauen und Töchter, Ehepartnerinnen und Unterstützerinnen der ambulanten Pflege. Dieser Abend richtet sich an Frauen, die zu Hause einen Angehörigen pflegen, sich auf diese Zeit vorbereiten wollen oder einfach am Thema Interesse haben. Sie erhalten Informationen zu Hilfs – und Unterstützungsangeboten.

Kostenfrei ♦ Bitte anmelden: info@hospiz-bruehl.de, 02232 949830

📍 www.hospiz-bruehl.de

19:30-21 h ♦ Friseursalon Farhadi, Mühlenstraße 3-5

Luzia Hofmann, Trainerin & Coach

Mehr Energie und Zufriedenheit im Alltag!

Müde, lustlos, ausgelaugt? So können Sie schnell neue Energie tanken. Innere Zufriedenheit und Ausgeglichenheit sind ein rares Gut. In der Hektik des Alltags gehen sie oft unter. Unser Alltag ist gewöhnlich angefüllt mit vielen Pflichten, die uns Energie rauben und auslaugen. Am Abend sind wir körperlich erschöpft. Wir können jedoch ganz bewusst Rituale aufbauen, die uns Kraft schenken. Sind diese erst einmal zur Gewohnheit geworden, dann besitzen wir eine eingebaute Batterie, die uns langfristig mit Energie versorgt. An diesem Abend schauen wir uns an, wie wir Energieräuber erkennen und uns davor schützen können, welche Kraftquellen es für jeden gibt und wie wir diese für mehr Ausgeglichenheit und Zufriedenheit aktivieren können.

Kostenfrei ♦ Bitte anmelden: Luzia@hexerating.de, 02227 909658

📍 www.hexerating.de

Bitte spenden Sie für das Frauenhaus Rhein-Erft-Kreis e.V.!



Fr., 16.03.

10-19 h ♦ Fotostudio, Mühlenstraße 67-69

Natalie Menke, Fotografin: Kunstvolle feminine Porträts

Wie oft betreten - vor allem Frauen - ein Fotostudio mit den Worten: „*Ich bin nicht fotogen*“ und weisen auf all ihre vermeintlichen Schönheitsfehler hin, die bitte zu kaschieren und zu retuschieren sind. Manchmal bittet Frau sogar scherzhaft, den Kopf auszutauschen. Tatsächlich sind da wundervolle Menschen und nur ein Ziel, ihnen dies durch ein tolles Porträt zu zeigen. Lassen Sie sich von der Fotografin in ein antikes Schlafgewand mit Spitze, ein Mieder oder eine Korsage einkleiden und vor der Kamera zu ausdrucksstarken Posen anleiten. Entdecken Sie, wie fotogen Sie sind, wie geheimnisvoll, wie schön und weiblich.

Teilnehmerbegrenzung: 10 Frauen (Einzeltermine),

Sie erhalten einen kostenlosen Bildabzug ca. 20 x 30 cm.

Bitte anmelden mit aktuellem Schnappschuss und Angabe Ihrer Maße und Kleidergröße: info@n-menke.de, Facebook: ARTS nathalie menke

📍 www.n-menke.de

13-14 h ♦ Park von Schloss Augustusburg, Eingang Kuckuckstor, Schlossstraße

Gabriele Illner: Outdoortraining

Kostenfrei ♦ Sportbekleidung und Wasserflasche mitbringen ♦

Teilnehmerbegrenzung: 10 ♦

Bitte anmelden und 📍: gabrieleillner@gmx.de, Erklärung siehe Seite 16

Bitte spenden Sie für das Frauenhaus Rhein-Erft-Kreis e.V.!



Fr., 16.03.

19:30–22:30 h ♦ Kinder- & Familienzentrum Vochem, Schöffenstraße 19, Cafeteria

Susanne Skiba, Texterin: Schreibwerkstatt „Heldinnen“

Sie setzen sich für Frauenrechte ein, helfen Menschen auf unterschiedliche Weise oder sind bedeutende Künstlerinnen – starke Frauen gibt es viele.

Welche ist Ihre ganz persönliche Heldin? Ist es eine berühmte Persönlichkeit oder vielleicht die Nachbarin? Was macht eine Heldin überhaupt aus? Die Brühler Texterin Susanne Skiba lädt Sie ein, in einer kleinen Frauenrunde Ihre Geschichte – erdacht oder erlebt – zu Papier und anschließend den Teilnehmerinnen zu Gehör zu bringen. Nur Mut, probieren Sie sich einfach aus – die geschützte Atmosphäre und wohlwollende Zuhörerinnen bieten die besten Voraussetzungen dazu.

Kostenfrei ♦ Schreibmaterial mitbringen ♦ Teilnehmerbegrenzung: 12

Bitte anmelden: skiba@netcologne.de, 02232 509277

📍 www.satzmelodie.de

Sa., 17.03.

10–17 h ♦ Begegnungszentrum margaretaS, Heinrich Fetten-Platz

Stammtisch Brühler Unternehmerinnen (SBU)

Eine starke Gemeinschaft

Seit mehr als 4 Jahren bereichert der SBU die Wirtschaftswelt mit seinem Netzwerk selbstständiger Frauen & Freiberuflerinnen aus Brühl. Die Gemeinschaft setzt sich ein und gestaltet mit – politisch, gesellschaftlich, wirtschaftlich – vernetzt sich, tauscht sich aus, stellt miteinander etwas auf die Beine. Nehmen Sie Einblick in die Angebotsvielfalt der Power-Frauen. Ganz egal, ob Therapeutinnen, Coaches, Werbefachfrauen, Steuerberaterinnen, Rechtsanwältinnen, Gastronominnen, Einzelhändlerinnen: Der SBU hat wahrlich viel zu bieten! Lassen Sie sich überraschen!

📍 www.sbu-bruehl.de

Bitte spenden Sie für das Frauenhaus Rhein-Erft-Kreis e.V.!



So., 18.03.

16-20 h ♦ Küche, Begegnungszentrum margaretaS, Heinrich-Fetten-Platz

Helga Schmidt

Gesund und preiswert kochen, Frauen mal anders am Herd

Mit frischen saisonalen Zutaten kochen Sie ein Fünf-Gänge-Menü zu einem unglaublich günstigen Preis. Die Gerichte sind in vielen Kochkursen schon für sehr lecker befunden worden und Frau merkt ihnen den günstigen Preis nicht an. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Kochen fast zum Nulltarif lernen Sie bei Helga Schmidt, Ingenieurin, Heilpraktikerin, Wildkräuterexpertin, Kochkursleiterin, Kochbuchautorin.

Kostenfrei, kleine Kochumlage ♦ Begrenzte Teilnehmerzahl: 15 ♦

Bitte anmelden und ⓘ: nc-schmidhe111@netcologne.de,

helga-schmidt@netcologne.de

17-19 h ♦ Saal der Johanneskirche, Rodderweg 68

Marion Köhler, Vollblutmusikerin & Kantorin

Sing a Song

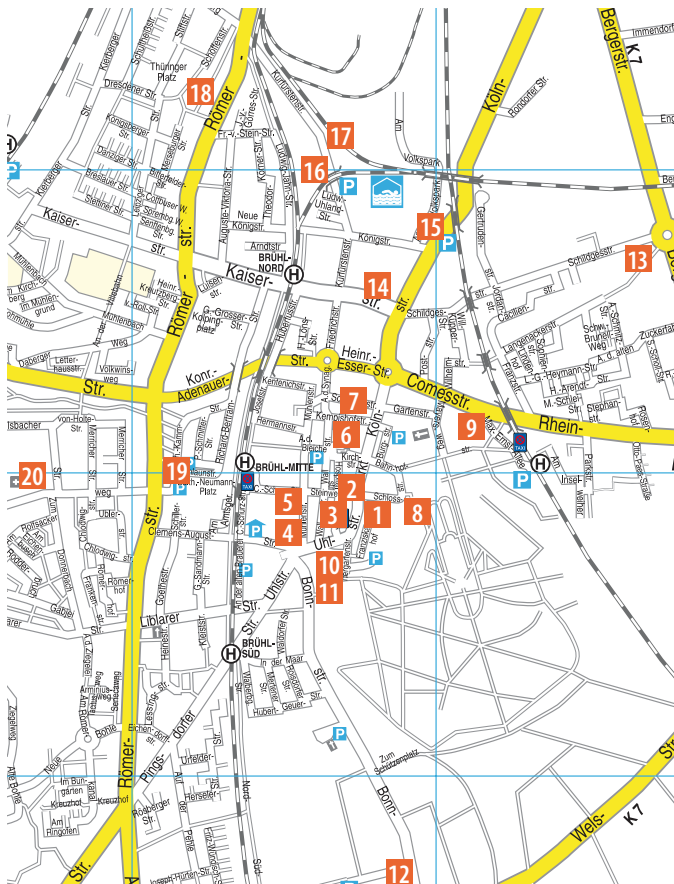
Neuaufgabe des beliebten Mitsingkonzertes mit Schlagern, Hits und Ohrwürmern.

Weil Singen gut tut, Spaß macht und in größerer Runde erst so richtig zum Klingen kommt, gibt es endlich wieder einen aktiven Mitsingabend mit Kantorin Marion Köhler, die seit 15 Jahren in der Evangelischen Kirchengemeinde den Ton angibt.

Kostenfrei

ⓘ koehler@kirche-bruehl.de

Bitte spenden Sie für das Frauenhaus Rhein-Erft-Kreis e.V.!



Veranstaltungsorte:

- | | |
|---|--|
| 1 Kapitelsaal Rathaus, Uhlstraße 3 | 13 Jugendkulturhaus Passwort CULTRA, Schildgesstraße 112 |
| 2 Ambulanter Hospizdienst, Steinweg 27 | 14 Europäische Fachhochschule, Kaiserstr. 6 |
| 3 Café Duett, Janshof 2 | 15 Villa Kaufmann, Am Volkspark 1 |
| 4 Friseursalon Farhadi, Mühlenstraße 3-5 | 16 TanzBreuer®, Kurfürstenstraße 31 |
| 5 Cafeteria Marienhospital, Mühlenstraße 21 | 17 Kornkammer im Silo, Brühler Eventlocation, Kurfürstenstr. 60 |
| 6 Griechisch-orthodoxe Kirche, Hl. Johannes der Täufer, Wallstraße 102 | 18 Kinder- und Familienzentrum Vochem, Schöffenstraße 19 |
| 7 Brühler Keramikmuseum, Kempishofstr. 10 | 19 Berufsinformationszentrum, Agentur für Arbeit, Wilhelm-Kamm-Str. 1 |
| 8 Park von Schloss Augustusburg, Eingang Kuckuckstor, Schloßstraße | 20 Gemeindesaal der Johanneskirche, Rodderweg 68 |
| 9 Museumscafé Chez Max, Comesstraße 42 | |
| 10 Erste Hilfe Schule, Böningergasse 21-25 | |
| 11 Frauenforum, Bonnstraße 7 | |
| 12 Tanzsportzentrum Brühl, Bonnstr. 200 b | |

Bitte spenden Sie für das Frauenhaus Rhein-Erft-Kreis e.V.!



5. Brühler Frauenwoche der Stadt Brühl zugunsten: **Frauenhaus Rhein-Erft-Kreis e.V.**

Bereits seit 1989 finden jährlich etwa 65 von Gewalt betroffene Frauen und mit etwa 85 Kindern hier Schutz, Beratung und Unterstützung. Das Haus bietet insgesamt 24 Plätze. Sozialarbeiterinnen leisten Hilfestellung in rechtlichen, finanziellen und psychosozialen Belangen der Frauen. Es existiert ein eigener Kinderspiel- und Schulkinderbereich mit didaktisch-methodischen und freizeitpädagogischen Angeboten durch ausgebildete Fachkräfte. Frauen und Kinder erfahren im Frauenhaus Unterstützung bei der Bewältigung ihrer oftmals traumatischen Erfahrungen und beim Übergang in eine gewaltfreie Zukunft. Das Angebot versteht sich als Hilfe zur Selbsthilfe. Mit vielfältigen Institutionen und Einrichtungen innerhalb und außerhalb des Rhein-Erft-Kreises gibt es Kooperationen. Unterstützen auch Sie das Frauenhaus mit einer Mitgliedschaft im Förderverein oder mit einer Spende.

Spendenkonto: Raiffeisenbank Frechen-Hürth eG
IBAN DE79 3706 2365 2804 8560 16

📞 Telefon 02237 7689

Impressum:



Stadt Brühl - Der Bürgermeister
Rathaus, 50319 Brühl

Auskunft erteilt: Gleichstellung

Antje Cibura, Gleichstellungsbeauftragte

Rathaus Uhlstraße 3, 50321 Brühl

Telefon 02232 79-2250, acibura@bruehl.de

Fotos:

Freigegebene Archivfotos der teilnehmenden
Personen, Gruppen und Institutionen

Titelbild: Jürgen Fälchle - fotolia.de